

„Man kann so viel für andere tun!“ Rolf Bredehorn begleitet alte und gebrechliche Menschen

Im Vorruhestand nach 33 Jahren Bundeswehrzeit, als Soldat und ziviler Mitarbeiter, suchte der heute 60 jährige Rolf Bredehorn nach einer ehrenamtlichen Tätigkeit - und fand sie: Bei der AWO Jever begleitet er alte und gebrechliche Menschen auf ihren Wegen zu Ärzten und zu diversen „offiziellen“ Wegen, wie etwa Besuche bei Behörden und anderen öffentlichen Einrichtungen. Auf seinen - häufig auch spontanen Begleitprogrammen - stehen aber auch Spaziergänge in die Innenstadt oder ein Einkaufsbummel. Unterstützt wird er dabei organisatorisch von Silke Scherler, die bei der AWO Jever unter anderem für die Betreuung des Ehrenamtes zuständig ist. Auf den „Geschmack des Ehrenamtes“ ist Rolf Bredehorn über die fast täglichen Besuche seiner Mutter, die Bewohnerin einer Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt in Jever war: „Da habe ich gesehen und erlebt, wie leicht und zugleich wichtig es ist, Menschen, die nicht



Unter einem Gemälde des Jeverischen Schlosses stellen sich Silke Scherler und Rolf Bredehorn dem Fotografen.

Foto: pari/Klocke

mehr so beweglich sind wie ich, auf ihren alltäglichen Wegen zu unterstützen!“

Außerdem: Sein Rentnerdasein bei bester Gesundheit

wollte er nicht mit tatenlosem Rumsitzen verbringen.

Jetzt hat Rolf Bredehorn genau die ehrenamtliche Beschäftigung, die das Ange-

nehme mit dem Nützlichen verbindet: Hilfe zu leisten und in Bewegung zu bleiben. Seine ehrenamtlichen Schwerpunkte findet Bredehorn im sozialen Bereich durch praktische Unterstützung vor allem im Alltag. Es gibt doch so manches, das alleinstehende ältere Menschen nicht ohne Unterstützung schaffen: Einkaufen, Arztbesuche, Behörden aufsuchen, kleine Spaziergänge unternehmen, mal-wieder-in-ein Cafe gehen - Kurz - Dinge tun, die allein nicht mehr zu schaffen sind. Ich freue mich, wenn ich auf kleine Sonderwünsche eingehen kann!“

Seine Begleitung richtet Rolf Bredehorn so ein, dass Bus und Bahn genutzt werden können. Zum Ehrenamt bei der Arbeiterwohlfahrt Jever gelangte der begeisterte Ehrenamtliche über Gabriele Peest von der Freiwilligenagentur Jever unter dem Dach des Paritätischen Friesland. Mehr Infos unter www.freiwilligenagentur-jever.de.

Pari/dik