

WZ 21.01.15

## Ängste: Neue Gruppe

**JEVER/LR** - Eine neue Selbsthilfegruppe sucht Mitstreiter im Kampf gegen Angststörungen: Treffpunkt ist die Geschäftsstelle des Paritätischen Friesland in Jever, Mühlenstraße 20. Interessierte Betroffene bekommen Details zur Gruppe über die Leiterin der Selbsthilfe-Kontaktstelle KISS Gabriele Peest, Tel. 04451/91 46 46.

„Ich glaube fest daran, dass die Gemeinsamkeit in einer Gruppe ähnlich Betroffener bei Angststörungen helfen kann“, sagt der 37-jährige Gründer der Selbsthilfegruppe. Seit zwölf Jahren leidet er unter Angststörungen im sozialen Bereich. Er wünscht sich, sich mit anderen Betroffenen darüber auszutauschen.

Nachdem sich die ersten Interessierten ein paar Mal getroffen haben, werden nun noch weitere Betroffene gesucht, für die das Gespräch in der Gruppe hilfreich ist und die sich der Gruppe anschließen möchten. Das Angebot ist kostenlos und anonym.

Der Gruppengründer ist unter der E-Mail-Adresse [shg-aengste@online.de](mailto:shg-aengste@online.de) zu erreichen.