

# Ehrenamtlicher Helfer erfüllt Sonderwünsche

**ENGAGEMENT** Rolf Bredehorn will seinen Ruhestand sinnvoll nutzen

60-Jähriger begleitet alte und gebrechliche Menschen zu Arztpraxen und hilft ihnen bei Behördengängen.

**JEVER/JW** – Im Vorruhestand nach 33 Jahren Bundeswehrzeit, als Soldat und ziviler Mitarbeiter, suchte der heute 60-jährige Rolf Bredehorn nach einer ehrenamtlichen Tätigkeit – und fand sie: Bei der AWO Jever begleitet er alte und gebrechliche Menschen auf ihren Wegen zu Ärzten und zu diversen „offiziellen“ Wegen, wie etwa Besuche bei Behörden und anderen öffentlichen Einrichtungen.

Auf seinen häufig auch spontanen Begleitprogrammen stehen aber auch Spaziergänge in die Innenstadt oder ein Einkaufsbummel. Unterstützt wird er dabei organisatorisch von Silke Scherler, die bei der AWO Jever unter anderem für die Betreuung des Ehrenamtes zuständig ist.

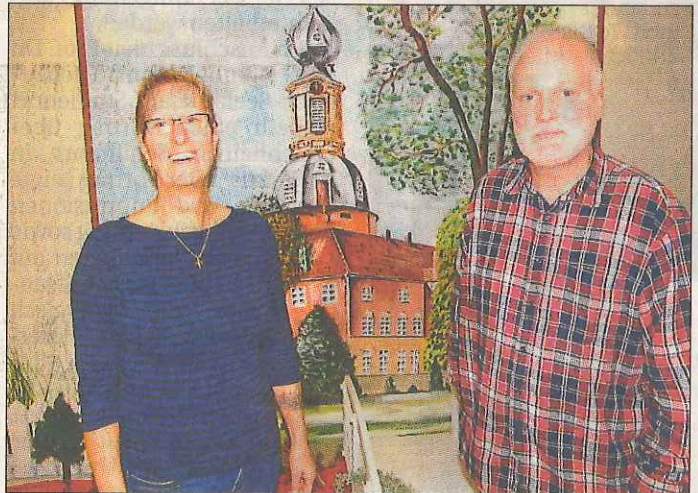
Auf den Geschmack gekommen ist Rolf Bredehorn während der fast täglichen Besuche seiner Mutter, die Bewohnerin einer Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt in Jever

war: „Da habe ich gesehen und erlebt, wie leicht und zugleich wichtig es ist, Menschen, die nicht mehr so beweglich sind wie ich, auf ihren alltäglichen Wegen zu unterstützen.“ Und sein Rentnerdasein bei bester Gesundheit wollte er nicht mit tatenlosem Rumsitzen verbringen.

Jetzt habe er genau die ehrenamtliche Beschäftigung, die das Angenehme mit dem Nützlichen verbinde: Hilfe zu leisten und in Bewegung zu bleiben. Seine ehrenamtlichen Schwerpunkte findet Bredehorn im sozialen Bereich durch praktische Unterstützung vor allem im Alltag. Es gibt doch so manches, das alleinstehende ältere Menschen nicht mehr ohne Unterstützung schaffen: Einkaufen, Arztbesuche, Behörden aufsuchen, kleine Spaziergänge unternehmen, in ein Café gehen. „Ich freue mich, wenn ich auf kleine Sonderwünsche eingehen kann“, bekennt der Helfer.

Den Kontakt zur Arbeiterwohlfahrt Jever stellte Gabriele Peest von der Freiwilligen-Agentur Jever unter dem Dach des Paritätischen Friesland her.

➔ @ Mehr Infos unter [www.freiwilligenagentur-jever.de](http://www.freiwilligenagentur-jever.de)



Unter einem Gemälde des jeverschen Schlosses: Silke Scherler und Rolf Bredehorn.

BILD: PARI/DIK

JW 16.01.2015